

**МЕНЮ учащихся 5 – 11 классов
МКОУ «Куркинская СОШ №2»**

на « 03 » сентября 2021г.

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							4 день
Сырники из творога	г	200	33,64	22,81	20,52	421,2	31
Кисель плодово - ягодный	г	200	1,400	0,000	29,000	122,000	503
Итого завтрак:		485,0 00	35,040	22,81	49,520	543,200	